



Mental Harmonie

Prenez soin de vous tout en douceur !

LES NOMBREUX BIENFAITS DE LA LUXOPUNCTURE.

Au centre de bien-être Mental Harmonie à Saujon, Valérie, naturopaticienne (méthode JMV), dispose d'un panel de soins pour votre bien-être. Luxopuncture, drainage lymphatique manuel, hydrothérapie sont autant de techniques qui feront du bien à votre corps.

Ce mois-ci, Valérie met en avant la luxopuncture et vous informe des nombreux bénéfices de cette médecine douce.

Cette méthode, qui stimule les points réflexes du corps par un rayonnement infrarouge, est douce, indolore et sans risque. Elle est bénéfique pour lutter contre les troubles de la ménopause : bouffées de chaleur, rétention d'eau, humeur..., mais aussi pour perdre du poids ou arrêter de fumer. Elle peut également agir sur les troubles du sommeil et favoriser l'endormissement. Enfin, elle permet de réduire les rides et les ridules du visage en drainant le derme et en réactivant la production de collagène.

Alors, si vous souhaitez prendre soin de vous tout en douceur, contactez Valérie, toujours bienveillante et à votre écoute. Elle pourra vous accueillir pour un entretien personnalisé au centre Mental Harmonie.

Le + : Remise de 10 % sur les forfaits pour les 10 premiers contacts*.

🏠 Du lundi au vendredi 10h-12h30/14h30-19h. Tél. 06 76 63 25 71.
mentalharmonie.ualerie@gmail.com - 📍 Mental Harmonie